

Étlap

2017. november 13 - 2017. november 17

Menük	2017.11.13 Hétfő	2017.11.14 Kedd	2017.11.15 Szerda	2017.11.16 Csütörtök	2017.11.17 Péntek
A menü	<p>Daragaluska leves^{1,3,9}, Tökfőzelék^{1,7}, Pulykapörkölt feltét, Búza kenyér ebédhez^{1,6}</p> <p>E: 820,06kcal Tel.zsír.: 6,71g CH: 81,88g Ca: 88,75mg</p> <p>Zsír: 41,21g Feh.: 31,04g Só: 1,29g Cuk.: 14,20g</p>	<p>Paradicsomleves^{1,9}, Pásztortarhonya^{1,6,10}, csalamádé</p> <p>E: 525,05kcal Tel.zsír.: 5,18g CH: 51,60g Ca: 50,09mg</p> <p>Zsír: 30,95g Feh.: 13,03g Só: 3,34g Cuk.: 29,95g</p>	<p>Borjúbecsinált leves^{1,7,9}, Gyümölcs, Tejbegríz, kakaó szóráttal^{1,7}, Búza kenyér ebédhez^{1,6}</p> <p>E: 678,93kcal Tel.zsír.: 2,39g CH: 103,77g Ca: 355,04mg</p> <p>Zsír: 15,95g Feh.: 27,06g Só: 0,84g Cuk.: 42,28g</p>	<p>Kurkumás tyúk erőleves csigatészta^{1,3,9}, Lecsós csirkemell, Párolt rizs</p> <p>E: 800,46kcal Tel.zsír.: 2,62g CH: 101,74g Ca: 36,45mg</p> <p>Zsír: 36,63g Feh.: 42,81g Só: 3,43g Cuk.: 4,30g</p>	<p>Frankfurti leves^{1,6,7}, Gyümölcs, Burgonyapüré⁷, Tojásos párolt fasírt sertéshúsból^{1,3}, Búza kenyér ebédhez^{1,6}, Kovászos uborka ebédhez</p> <p>E: 900,64kcal Tel.zsír.: 4,69g CH: 103,15g Ca: 158,49mg</p> <p>Zsír: 40,08g Feh.: 27,94g Só: 4,77g Cuk.: 12,39g</p>
B menü	<p>Daragaluska leves^{1,3,9}, Pulyka ragu¹, Petrezselymes burgonya</p> <p>E: 608,35kcal Tel.zsír.: 3,99g CH: 63,02g Ca: 49,06mg</p> <p>Zsír: 28,99g Feh.: 25,01g Só: 3,40g Cuk.: 0,89g</p>	<p>Paradicsomleves^{1,9}, Rántott hal (pangasius) ^{1,3,4}, Zöldséges rizs, Tartármártás^{3,7,10}</p> <p>E: 1 000,66kcal Tel.zsír.: 7,13g CH: 120,52g Ca: 57,07mg</p> <p>Zsír: 50,14g Feh.: 33,52g Só: 4,60g Cuk.: 23,77g</p>	<p>Borjúbecsinált leves^{1,7,9}, Gyümölcs, Sóskamártás^{1,7}, Sült baromfi virsli⁶, Főtt burgonya</p> <p>E: 1 037,27kcal Tel.zsír.: 6,25g CH: 81,06g Ca: 326,15mg</p> <p>Zsír: 60,24g Feh.: 36,70g Só: 2,33g Cuk.: 29,75g</p>	<p>Kurkumás tyúk erőleves csigatészta^{1,3,9}, Gerslis üstös káposzta^{1,7}</p> <p>E: 420,40kcal Tel.zsír.: 2,68g CH: 32,13g Ca: 167,98mg</p> <p>Zsír: 19,89g Feh.: 28,28g Só: 0,87g Cuk.: 9,95g</p>	<p>Frankfurti leves^{1,6,7}, Gyümölcs, Grillezett csirkecomb^{1,3,7,9}, Jázmin rizs, Csemege uborka</p> <p>E: 785,97kcal Tel.zsír.: 2,55g CH: 105,99g Ca: 106,77mg</p> <p>Zsír: 21,10g Feh.: 40,53g Só: 5,54g Cuk.: 12,61g</p>

Jó Étvágyat Kívánunk!

Diétás étkeztetést biztosítunk. Kérjük, a diétás étlapról és allergénekről érdeklődjön a konyhai személyzetnél, vagy a 06 70 489-9519-es számon! A szükség szerinti étlap változásáért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük! Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN(energia/kcal/adag), SZH(szénhidr./g/adag), ZSÍR(zsír/tartalom:g/adag), FEH(fehérjetartalom:g/adag)

Allergének:

1. Glutént tartalmazó gabona
2. Rákfélék és azokból készült termékek
3. Tojás és abból készült termékek
4. Halak és azokból készült termékek
5. Földimogyoró és abból készült termékek
6. Szójabab és abból készült termékek
7. Tej és abból készült termékek
8. Diófélék
9. Zeller és abból készült termékek
10. Mustár és abból készült termékek
11. Szezám és abból készült termékek
12. Kén-dioxid
13. Puhatestűek
14. Csillagfű