

Étlap

2018. január 15 - 2018. január 19

Menük	2018.01.15 Hétfő	2018.01.16 Kedd	2018.01.17 Szerda	2018.01.18 Csütörtök	2018.01.19 Péntek
A menü	<p>Hamis gulyásleves⁹, Gyümölcs, Sertéspörkölt feltét, Zöldborsó főzelék^{1,7}, Búza kenyér ebédhez^{1,6}</p> <p>E: 692,39kcal Tel.zsír.: 2,73g CH: 86,36g Ca: 139,48mg</p> <p>Zsír: 29,29g Feh.: 20,19g Só: 2,74g Cuk.: 19,14g</p>	<p>Orja csontleves finommetélttel^{1,3,9}, Tejfölös aprópecsenye⁷, Párolt rizs</p> <p>E: 852,95kcal Tel.zsír.: 4,22g CH: 94,89g Ca: 97,91mg</p> <p>Zsír: 50,28g Feh.: 29,42g Só: 4,57g Cuk.: 7,43g</p>	<p>Babgulyás sertés combból^{1,9}, Gyümölcs, Mákos tészta^{1,3}</p> <p>E: 1 119,29kcal Tel.zsír.: 4,06g CH: 160,23g Ca: 288,79mg</p> <p>Zsír: 36,16g Feh.: 39,77g Só: 5,14g Cuk.: 29,69g</p>	<p>Zellerkrémleves^{1,7,9}, Budapest ragu, Sárgarépás rizs, kenyérkocka¹</p> <p>E: 635,64kcal Tel.zsír.: 3,59g CH: 82,61g Ca: 250,69mg</p> <p>Zsír: 23,89g Feh.: 20,97g Só: 4,48g Cuk.: 11,04g</p>	<p>Epres- trópusi gyümölcsleves^{1,7}, Halfilé kukoricapelyhes bundában^{1,3,4}, Petrezselymes burgonya, Csemege uborka</p> <p>E: 764,72kcal Tel.zsír.: 4,00g CH: 93,11g Ca: 330,75mg</p> <p>Zsír: 25,83g Feh.: 36,36g Só: 2,09g Cuk.: 13,60g</p>
B menü	<p>Hamis gulyásleves⁹, Gyümölcs, Sertés sült (karaj), Hagymás tört burgonya, Búza kenyér ebédhez^{1,6}, csalamádé</p> <p>E: 871,48kcal Tel.zsír.: 3,47g CH: 99,02g Ca: 89,38mg</p> <p>Zsír: 38,75g Feh.: 29,66g Só: 3,66g Cuk.: 20,78g</p>	<p>Orja csontleves finommetélttel^{1,3,9}, Borsos tokány, Párolt rizs</p> <p>E: 789,66kcal Tel.zsír.: 2,70g CH: 95,91g Ca: 71,98mg</p> <p>Zsír: 44,91g Feh.: 25,34g Só: 5,48g Cuk.: 7,41g</p>	<p>Babgulyás sertés combból^{1,9}, Gyümölcs, Túrós csusza⁷</p> <p>E: 711,78kcal Tel.zsír.: 4,14g CH: 50,18g Ca: 165,19mg</p> <p>Zsír: 49,69g Feh.: 31,95g Só: 6,18g Cuk.: 11,00g</p>	<p>Zellerkrémleves^{1,7,9}, Burgonyafőzelék^{1,7}, Csirkepörkölt, kenyérkocka¹</p> <p>E: 596,01kcal Tel.zsír.: 4,61g CH: 49,57g Ca: 216,00mg</p> <p>Zsír: 31,54g Feh.: 26,20g Só: 1,47g Cuk.: 6,13g</p>	<p>Epres- trópusi gyümölcsleves^{1,7}, Milánói spagetti^{1,3,7}, Sajt szórat⁷</p> <p>E: 849,65kcal Tel.zsír.: 10,90g CH: 94,83g Ca: 565,18mg</p> <p>Zsír: 32,66g Feh.: 48,94g Só: 4,64g Cuk.: 11,87g</p>

Jó Étvágyat Kívánunk!

Diétás étkeztetést biztosítunk. Kérjük, a diétás étlapról és allergénekről érdeklődjön a konyhai személyzetnél, vagy a 06 70 489-9519-es számon! A szükség szerinti étlap változásáért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük! Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN(energia/kcal/adag), SZH(szénhidr./g/adag), ZSÍR(zsír/tartalom/g/adag), FEH(fehérjetartalom/g/adag)

Allergének:

1. Glutént tartalmazó gabona
2. Rákfélék és azokból készült termékek
3. Tojás és abból készült termékek
4. Halak és azokból készült termékek
5. Földimogyoró és abból készült termékek
6. Szójabab és abból készült termékek
7. Tej és abból készült termékek
8. Diófélék
9. Zeller és abból készült termékek
10. Mustár és abból készült termékek
11. Szezám és abból készült termékek
12. Kén-dioxid
13. Puhatestűek
14. Csillagfürt