

Étlap

2018. február 5 - 2018. február 9

Menük	2018.02.05 Hétfő	2018.02.06 Kedd	2018.02.07 Szerda	2018.02.08 Csütörtök	2018.02.09 Péntek
A menü	<p>Tojásleves^{1,3}, Bolognai spagetti^{1,3}, Sajt szórat⁷</p> <p>E: 881,18kcal Tel.zsír.: 5,61g CH: 80,96g Ca: 180,29mg</p> <p>Zsír: 45,75g Feh.: 34,78g Só: 2,73g Cuk.: 0,95g</p>	<p>Aranylő libaleves csigatésztával⁹, Gyümölcs, Kukoricás csirkemell csíkok^{1,7}, Párolt rizs</p> <p>E: 677,91kcal Tel.zsír.: 3,88g CH: 103,02g Ca: 56,20mg</p> <p>Zsír: 29,37g Feh.: 29,08g Só: 1,17g Cuk.: 8,01g</p>	<p>Kurkumás pulykabecsináltleves^{1,9}, Zöldborsó főzelék^{1,7}, Főtt tojás³, Búza kenyér ebédhez^{1,6}</p> <p>E: 723,81kcal Tel.zsír.: 2,47g CH: 71,73g Ca: 159,94mg</p> <p>Zsír: 23,05g Feh.: 54,80g Só: 5,64g Cuk.: 9,02g</p>	<p>Alföldi raguleves^{1,9}, Gyümölcs, Tejbegríz kakaó szórat^{1,7}, Búza kenyér ebédhez^{1,6}</p> <p>E: 700,01kcal Tel.zsír.: 1,14g CH: 94,78g Ca: 439,96mg</p> <p>Zsír: 19,96g Feh.: 31,36g Só: 2,58g Cuk.: 18,86g</p>	<p>Zöldségkrémleves^{1,7}, Levesgyöngy betét^{1,3,7}, Sertés sült (karaj), Hagymás tört burgonya, Céklasaláta</p> <p>E: 832,44kcal Tel.zsír.: 3,17g CH: 89,63g Ca: 276,74mg</p> <p>Zsír: 35,84g Feh.: 34,01g Só: 5,22g Cuk.: 17,22g</p>
B menü	<p>Tojásleves^{1,3}, Burgonyafőzelék^{1,7}, Sült virsli⁶</p> <p>E: 493,10kcal Tel.zsír.: 2,77g CH: 38,90g Ca: 52,55mg</p> <p>Zsír: 30,53g Feh.: 14,10g Só: 2,49g Cuk.: 0,77g</p>	<p>Aranylő libaleves csigatésztával⁹, Gyümölcs, Csirkemell paprikás^{1,7}, Tészta köret^{1,3}</p> <p>E: 653,15kcal Tel.zsír.: 2,77g CH: 80,96g Ca: 46,86mg</p> <p>Zsír: 20,01g Feh.: 37,99g Só: 2,57g Cuk.: 10,51g</p>	<p>Kurkumás pulykabecsináltleves^{1,9}, Rántott hal^{1,3,4,7}, Tartármártás^{3,7,10}, Kukoricás bulgur¹</p> <p>E: 1 096,14kcal Tel.zsír.: 5,99g CH: 109,01g Ca: 97,61mg</p> <p>Zsír: 43,87g Feh.: 68,89g Só: 5,87g Cuk.: 3,99g</p>	<p>Alföldi raguleves^{1,9}, Zöldséges rizottó gombával⁷, Sajt szórat⁷</p> <p>E: 777,24kcal Tel.zsír.: 8,33g CH: 85,44g Ca: 377,78mg</p> <p>Zsír: 34,05g Feh.: 30,42g Só: 4,92g Cuk.: 13,79g</p>	<p>Zöldségkrémleves^{1,7}, Levesgyöngy betét^{1,3,7}, Pulykapörkölt¹, Petrezselymes burgonya, Céklasaláta</p> <p>E: 766,67kcal Tel.zsír.: 2,60g CH: 90,89g Ca: 262,99mg</p> <p>Zsír: 29,83g Feh.: 30,25g Só: 3,16g Cuk.: 16,40g</p>

Jó Étvágyat Kívánunk!

Diétás étkeztetést biztosítunk. Kérjük, a diétás étlapról és allergénekről érdeklődjön a konyhai személyzetnél, vagy a 06 70 489-9519-es számon! A szükség szerinti étlap változásáért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük! Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN(energiaE kcal/adag), SZH(szénhidr:g/adag), ZSÍR(zsirtartalom:g/adag), FEH(fehérjetartalom:g/adag)

Allergének:

1. Glutént tartalmazó gabona
2. Rákfélék és azokból készült termékek
3. Tojás és abból készült termékek
4. Halak és azokból készült termékek
5. Földimogyoró és abból készült termékek
6. Szójabab és abból készült termékek
7. Tej és abból készült termékek
8. Diófélék
9. Zeller és abból készült termékek
10. Mustár és abból készült termékek
11. Szezám és abból készült termékek
12. Kén-dioxid
13. Puhatestűek
14. Csillagfűt