

Étlap

2018. február 12 - 2018. február 16

Menük	2018.02.12 Hétfő	2018.02.13 Kedd	2018.02.14 Szerda	2018.02.15 Csütörtök	2018.02.16 Péntek
A menü	Tarhonyaleves, Gyümölcs, Zöldbabfőzelék ^{1,7} , Fokhagymás csirkemell csíkok ¹ , Búza kenyér ebédhez ^{1,6} E: 832,02kcal Tel.zsír.: 5,37g CH: 74,28g Ca: 90,20mg Zsír: 46,21g Feh.: 29,91g Só: 3,86g Cuk.: 9,70g	Brokkolikrémeles ^{1,3,7} , Hentestokány ¹ , Párolt rizs, kenyérkocka ¹ E: 877,07kcal Tel.zsír.: 9,57g CH: 112,54g Ca: 414,55mg Zsír: 42,88g Feh.: 39,25g Só: 4,35g Cuk.: 21,35g	Lencsegulyás pulykacombból, Aranygaluska ^{1,3,7,8} , Búza kenyér ebédhez ^{1,6} , Vanília öntet ⁷ E: 1 312,02kcal Tel.zsír.: 1,83g CH: 204,46g Ca: 192,23mg Zsír: 29,40g Feh.: 53,62g Só: 1,84g Cuk.: 21,01g	Zöldségleves (eperlevéllel) ^{1,3} , Gyümölcs, Sertéspaprikás ^{1,7} , Tészta köret ^{1,3} E: 983,13kcal Tel.zsír.: 4,08g CH: 89,24g Ca: 85,38mg Zsír: 52,40g Feh.: 33,52g Só: 4,64g Cuk.: 14,03g	Vegyes gyümölcsleves ^{1,7} , Rántott hal ^{1,3,4,7} , Petrezselymes burgonya, Tartármártás ^{3,7,10} E: 1 080,21kcal Tel.zsír.: 10,97g CH: 105,20g Ca: 433,43mg Zsír: 52,64g Feh.: 42,95g Só: 3,88g Cuk.: 31,14g
B menü	Tarhonyaleves, Gyümölcs, Debreceni csirke tokány ^{1,7} , Tészta köret (durum szarvacska) ¹ E: 680,87kcal Tel.zsír.: 5,80g CH: 87,01g Ca: 41,90mg Zsír: 30,18g Feh.: 16,58g Só: 2,54g Cuk.: 9,35g	Brokkolikrémeles ^{1,3,7} , Húsgombóc ³ , Főtt burgonya, Paradicsommártás ^{1,9} , kenyérkocka ¹ E: 1 082,35kcal Tel.zsír.: 9,35g CH: 108,26g Ca: 424,62mg Zsír: 56,81g Feh.: 32,84g Só: 2,15g Cuk.: 34,47g	Lencsegulyás pulykacombból, Gránátos kocka ^{1,3} , csalamádé E: 862,37kcal Tel.zsír.: 4,07g CH: 105,81g Ca: 108,75mg Zsír: 29,61g Feh.: 40,03g Só: 1,95g Cuk.: 15,91g	Zöldségleves (eperlevéllel) ^{1,3} , Gyümölcs, Sárgaborsó főzelék ¹ , Tojásos párolt fasírt sertéshúsból ^{1,3} E: 784,70kcal Tel.zsír.: 3,50g CH: 77,45g Ca: 85,64mg Zsír: 38,41g Feh.: 29,43g Só: 5,36g Cuk.: 11,19g	Vegyes gyümölcsleves ^{1,7} , Mexikói csirkeragu, Párolt rizs, Csemege uborka E: 930,86kcal Tel.zsír.: 7,80g CH: 129,43g Ca: 450,89mg Zsír: 37,76g Feh.: 42,55g Só: 4,00g Cuk.: 32,99g

Jó Étvágyat Kívánunk!

Diétás étkeztetést biztosítunk. Kérjük, a diétás étlapról és allergénekről érdeklődjön a konyhai személyzetnél, vagy a 06 70 489-9519-es számon! A szükség szerinti étlap változásáért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük! Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN(energia/kcal/adag), SZH(szénhidr./g/adag), ZSÍR(zsír/tartalom/g/adag), FEH(fehérjetartalom/g/adag)

Allergének:

1. Glutént tartalmazó gabona
2. Rákfélék és azokból készült termékek
3. Tojás és abból készült termékek
4. Halak és azokból készült termékek
5. Földimogyoró és abból készült termékek
6. Szójabab és abból készült termékek
7. Tej és abból készült termékek
8. Diófélék
9. Zeller és abból készült termékek
10. Mustár és abból készült termékek
11. Szezám és abból készült termékek
12. Kén-dioxid
13. Puhatestűek
14. Csillagfürt