

Étlap

2018. március 12 - 2018. március 14

Menük	2018.03.12 Hétfő	2018.03.13 Kedd	2018.03.14 Szerda
A menü	<p>Hamis gulyásleves⁹, Gyümölcs, Sertéspörkölt feltét, Zöldborsó főzelék^{1,7}, Búza kenyér ebédhez^{1,6}</p> <p>E: 692,39kcal Tel.zsír.: 2,73g CH: 86,36g Ca: 139,48mg</p> <p>Zsír: 29,29g Feh.: 20,19g Só: 2,74g Cuk.: 19,14g</p>	<p>Orja csontleves finommetélttel^{1,3,9}, Rántott hal^{1,3,4,7}, Tartármártás^{3,7,10}</p> <p>E: 618,91kcal Tel.zsír.: 4,73g CH: 45,24g Ca: 61,24mg</p> <p>Zsír: 35,42g Feh.: 28,88g Só: 4,63g Cuk.: 6,93g</p>	<p>Babgulyás sertés combból^{1,9}, Gyümölcs, Mákos tészta^{1,3}</p> <p>E: 1 119,29kcal Tel.zsír.: 4,06g CH: 160,23g Ca: 288,79mg</p> <p>Zsír: 36,16g Feh.: 39,77g Só: 5,14g Cuk.: 29,69g</p>
B menü	<p>Hamis gulyásleves⁹, Gyümölcs, Sertés sült (karaj), Tört burgonya, Búza kenyér ebédhez^{1,6}</p> <p>E: 1 103,71kcal Tel.zsír.: 2,62g CH: 162,79g Ca: 85,46mg</p> <p>Zsír: 32,42g Feh.: 38,74g Só: 3,03g Cuk.: 11,48g</p>	<p>Orja csontleves finommetélttel^{1,3,9}, Borsos tokány, Párolt rizs</p> <p>E: 789,66kcal Tel.zsír.: 2,70g CH: 95,91g Ca: 71,98mg</p> <p>Zsír: 44,91g Feh.: 25,34g Só: 5,48g Cuk.: 7,41g</p>	<p>Babgulyás sertés combból^{1,9}, Gyümölcs, Túrós csusza⁷</p> <p>E: 711,78kcal Tel.zsír.: 4,14g CH: 50,18g Ca: 165,19mg</p> <p>Zsír: 49,69g Feh.: 31,95g Só: 6,18g Cuk.: 12,85g</p>

Jó Étvágyat Kívánunk!

Diétás étkeztetést biztosítunk. Kérjük, a diétás étlapról és allergénekről érdeklődjön a konyhai személyzetnél, vagy a 06 70 489-9519-es számon! A szükség szerinti étlap változásáért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük! Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN(energia/kcal/adag), SZH(szénhidr./g/adag), ZSÍR(zsirtartalom/g/adag), FEH(fehérjetartalom/g/adag)

Allergének:

1. Glutént tartalmazó gabona
2. Rákfélék és azokból készült termékek
3. Tojás és abból készült termékek
4. Halak és azokból készült termékek
5. Földimogyoró és abból készült termékek
6. Szójabab és abból készült termékek
7. Tej és abból készült termékek
8. Diófélék
9. Zeller és abból készült termékek
10. Mustár és abból készült termékek
11. Szezám és abból készült termékek
12. Kén-dioxid
13. Puhatestűek
14. Csillagfürt