

Étlap

2018. március 19 - 2018. március 23

Menük	2018.03.19 Hétfő	2018.03.20 Kedd	2018.03.21 Szerda	2018.03.22 Csütörtök	2018.03.23 Péntek
A menü	Kapros tejfölös burgonyaleves ¹ , Székelykáposzta ^{1,7} , Búza kenyér ebédhez ^{1,6} E: 571,22kcal Tel.zsír: 5,71g CH: 62,89g Ca: 156,67mg Zsír: 22,78g Feh.: 26,00g Só: 4,60g Cuk.: 7,34g	Magyaros gombaleves ¹ , Vagdalt pogácsa ^{1,3} , Burgonyafőzelék ^{1,7} E: 745,33kcal Tel.zsír: 3,64g CH: 58,30g Ca: 78,64mg Zsír: 45,51g Feh.: 27,31g Só: 2,58g Cuk.: 3,89g	Palócleves ^{1,7} , Gyümölcs, Császármorzsa mirelit lekvárral ^{1,3,7} E: 1 021,72kcal Tel.zsír: 15,60g CH: 134,53g Ca: 174,92mg Zsír: 38,39g Feh.: 28,49g Só: 2,11g Cuk.: 26,80g	Daragaluska leves ^{1,3,9} , Csirkepaprikás ^{1,7} , Tészta köret (durum szarvacska) ¹ E: 830,45kcal Tel.zsír: 3,94g CH: 90,12g Ca: 33,16mg Zsír: 34,96g Feh.: 40,03g Só: 2,33g Cuk.: 4,13g	BrokkolikréMLEVES ^{1,3,7} , Levesgyöngy betét ^{1,3,7} , Chilisbab E: 1 133,98kcal Tel.zsír: 8,40g CH: 96,55g Ca: 395,03mg Zsír: 56,15g Feh.: 48,46g Só: 1,86g Cuk.: 16,29g
B menü	Kapros tejfölös burgonyaleves ¹ , Tarhonyáshús ^{1,3} , Vitamin saláta E: 685,22kcal Tel.zsír: 3,63g CH: 104,44g Ca: 95,96mg Zsír: 24,14g Feh.: 39,10g Só: 5,39g Cuk.: 10,94g	Magyaros gombaleves ¹ , Várkapitány sertésragu, Petrezselymes burgonya E: 672,93kcal Tel.zsír: 2,59g CH: 54,22g Ca: 78,39mg Zsír: 38,18g Feh.: 25,23g Só: 3,51g Cuk.: 0,64g	Palócleves ^{1,7} , Gyümölcs, Grízes tészta lekvárral ^{1,3} E: 863,02kcal Tel.zsír: 3,47g CH: 111,25g Ca: 172,42mg Zsír: 32,69g Feh.: 26,78g Só: 2,24g Cuk.: 21,69g	Daragaluska leves ^{1,3,9} , Sült csirkemell csíkok ^{1,3,7,9} , Szedres gyümölcsmártás ^{1,7} , Főtt burgonya E: 739,60kcal Tel.zsír: 4,77g CH: 84,75g Ca: 86,32mg Zsír: 30,72g Feh.: 30,53g Só: 3,43g Cuk.: 15,21g	BrokkolikréMLEVES ^{1,3,7} , Levesgyöngy betét ^{1,3,7} , Jércemell kukoricapelyhes bundában ^{1,3,4} , Párolt rizs E: 1 034,10kcal Tel.zsír: 10,87g CH: 127,94g Ca: 402,49mg Zsír: 49,78g Feh.: 42,86g Só: 2,66g Cuk.: 16,32g

Jó Étvágyat Kívánunk!

Diétás étkeztetést biztosítunk. Kérjük, a diétás étlapról és allergénekről érdeklődjön a konyhai személyzetnél, vagy a 06 70 489-9519-es számon! A szükség szerinti étlap változásáért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük! Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN(energiaEkcal/adag), SZH(szénhidr:g/adag), ZSÍR(zsírartalom:g/adag), FEH(fehérjetartalom:g/adag)

Allergének:

1. Glutént tartalmazó gabona
2. Rákfélék és azokból készült termékek
3. Tojás és abból készült termékek
4. Halak és azokból készült termékek
5. Földimogyoró és abból készült termékek
6. Szójabab és abból készült termékek
7. Tej és abból készült termékek
8. Diófélék
9. Zeller és abból készült termékek
10. Mustár és abból készült termékek
11. Szezám és abból készült termékek
12. Kén-dioxid
13. Puhatestűek
14. Csillagfűt