

Étlap

2018. május 14 - 2018. május 18

Menük	2018.05.14 Hétfő	2018.05.15 Kedd	2018.05.16 Szerda	2018.05.17 Csütörtök	2018.05.18 Péntek
A menü	Csurgatott tojásleves^{1,3}, Gyümölcs, Székelykáposzta^{1,7}, Búza kenyér ebédhez^{1,6} E: 563kcal Zsír: 24,22g Feh.: 25,54g Só: 2,82g Cuk.: 12,85g E: 1 740KJ Tel.zsír.: 3,44g CH: 58,43g Ca: 122,62mg	Magyaros gombaleves¹, Vagdalt pogácsa^{1,3}, Burgonyafőzelék^{1,7} E: 745kcal Zsír: 45,51g Feh.: 27,31g Só: 2,58g Cuk.: 3,89g E: 3 122KJ Tel.zsír.: 3,64g CH: 58,30g Ca: 78,64mg	Palócleves^{1,7}, Gyümölcs, Császármorzsa mirelit lekvárral^{1,3,7} E: 1 022kcal Zsír: 38,39g Feh.: 28,49g Só: 2,11g Cuk.: 26,80g E: 4 286KJ Tel.zsír.: 15,60g CH: 134,53g Ca: 174,92mg	Daragaluska leves^{1,3,9}, Zöldborsós csirkemell tokány, Párolt rizs E: 783kcal Zsír: 34,96g Feh.: 37,41g Só: 2,52g Cuk.: 0,77g E: 3 277KJ Tel.zsír.: 3,55g CH: 108,35g Ca: 55,82mg	BrokkolikréMLEVES^{1,3,7}, Levesgyöngy betét^{1,3,7}, Tarhonyashús^{1,3}, csalamádé E: 893kcal Zsír: 39,07g Feh.: 48,23g Só: 2,83g Cuk.: 27,52g E: 3 742KJ Tel.zsír.: 7,75g CH: 113,18g Ca: 419,72mg
B menü	Csurgatott tojásleves^{1,3}, Gyümölcs, Várkapitány sertésragu, Petrezselymes burgonya E: 672kcal Zsír: 39,55g Feh.: 22,59g Só: 3,52g Cuk.: 8,04g E: 2 814KJ Tel.zsír.: 2,66g CH: 53,43g Ca: 62,70mg	Magyaros gombaleves¹, Grízes tészta lekvárral³ E: 684kcal Zsír: 22,42g Feh.: 17,18g Só: 0,36g Cuk.: 14,34g E: 2 875KJ Tel.zsír.: 2,41g CH: 100,74g Ca: 35,86mg	Palócleves^{1,7}, Gyümölcs, Sült csirkemell^{1,3,7,9}, Szedres gyümölcsmártás^{1,7}, Főtt burgonya E: 877kcal Zsír: 36,71g Feh.: 42,79g Só: 2,66g Cuk.: 22,05g E: 3 671KJ Tel.zsír.: 5,37g CH: 89,36g Ca: 246,24mg	Daragaluska leves^{1,3,9}, Húsgombóc³, Kapormártás^{1,7}, Főtt burgonya E: 929kcal Zsír: 53,17g Feh.: 22,79g Só: 2,36g Cuk.: 12,42g E: 3 889KJ Tel.zsír.: 5,09g CH: 91,90g Ca: 80,57mg	BrokkolikréMLEVES^{1,3,7}, Levesgyöngy betét^{1,3,7}, Paprikás burgonya kolbásszal⁶, csalamádé E: 807kcal Zsír: 42,32g Feh.: 25,01g Só: 4,77g Cuk.: 27,93g E: 3 376KJ Tel.zsír.: 10,95g CH: 78,35g Ca: 435,27mg

Jó Étvágyat Kívánunk!

Diétás étkeztetést biztosítunk. Kérjük, a diétás étlapról és allergénekről érdeklődjön a konyhai személyzetnél, vagy a 06 70 489-9519-es számon! A szükség szerinti étlap változásáért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük! Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN(energia/kcal/adag), SZH(szénhidr./g/adag), ZSÍR(zsirtartalom/g/adag), FEH(fehérjetartalom/g/adag)

Allergének:

1. Glutént tartalmazó gabona
2. Rákfélék és azokból készült termékek
3. Tojás és abból készült termékek
4. Halak és azokból készült termékek
5. Földimogyoró és abból készült termékek
6. Szójabab és abból készült termékek
7. Tej és abból készült termékek
8. Diófélék
9. Zeller és abból készült termékek
10. Mustár és abból készült termékek
11. Szezám és abból készült termékek
12. Kén-dioxid
13. Puhatestűek
14. Csillagfürt