

Étlap

2018. június 11 - 2018. június 15

Menük	2018.06.11 Hétfő	2018.06.12 Kedd	2018.06.13 Szerda	2018.06.14 Csütörtök	2018.06.15 Péntek
A menü	<p>Szegedi gulyásleves^{1,3,9}, Gyümölcs, Búza kenyér ebédhez^{1,6}, Tejberizs kakaó szóráttal⁷</p> <p>E: 1 040kcal Zsír: 28,47g Feh.: 36,78g Só: 2,57g Cuk.: 38,61g</p> <p>E: 3 742KJ Tel.zsír.: 0,92g CH: 151,30g Ca: 577,21mg</p>	<p>Tavaszi karfiolleves^{1,3}, Natúr csirkemell¹, Párolt rizs, Sajtmártás^{1,7,8}</p> <p>E: 964kcal Zsír: 48,02g Feh.: 43,19g Só: 4,66g Cuk.: 4,56g</p> <p>E: 4 035KJ Tel.zsír.: 8,89g CH: 113,98g Ca: 341,39mg</p>	<p>Tárkonyos pulykaraguleves^{1,7,9}, Paprikás burgonya galuskával^{1,3}, Búza kenyér ebédhez^{1,6}, Csemege uborka</p> <p>E: 727kcal Zsír: 24,02g Feh.: 25,72g Só: 1,36g Cuk.: 8,63g</p> <p>E: 2 425KJ Tel.zsír.: 3,55g CH: 98,97g Ca: 117,41mg</p>	<p>Aranyló jércelleves csigatésztával⁹, Gyümölcs, Paradicsomos káposztafőzelék¹, Sült virsli⁶, Búza kenyér ebédhez^{1,6}</p> <p>E: 627kcal Zsír: 23,90g Feh.: 18,99g Só: 3,08g Cuk.: 37,01g</p> <p>E: 2 008KJ Tel.zsír.: 1,20g CH: 83,75g Ca: 81,29mg</p>	<p>Zöldségbeccsinált leves^{1,9}, Csirkepaprikás^{1,7}, Tészta köret^{1,3}</p> <p>E: 759kcal Zsír: 29,15g Feh.: 39,73g Só: 4,36g Cuk.: 5,26g</p> <p>E: 3 196KJ Tel.zsír.: 3,29g CH: 81,88g Ca: 54,60mg</p>
B menü	<p>Szegedi gulyásleves^{1,3,9}, Szilvalekváros gombóc^{1,3}</p> <p>E: 901kcal Zsír: 21,37g Feh.: 24,70g Só: 2,12g Cuk.: 3,64g</p> <p>E: 3 797KJ Tel.zsír.: 1,17g CH: 149,26g Ca: 26,56mg</p>	<p>Tavaszi karfiolleves^{1,3}, Csirkemell barack mártással⁷, Párolt rizs</p> <p>E: 719kcal Zsír: 32,84g Feh.: 32,08g Só: 3,36g Cuk.: 8,42g</p> <p>E: 3 010KJ Tel.zsír.: 3,33g CH: 98,46g Ca: 58,08mg</p>	<p>Tárkonyos pulykaraguleves^{1,7,9}, Gyümölcs, Tojásos galuska házi^{1,3}, Fejessaláta</p> <p>E: 790kcal Zsír: 28,07g Feh.: 34,35g Só: 4,18g Cuk.: 18,80g</p> <p>E: 3 303KJ Tel.zsír.: 5,62g CH: 98,86g Ca: 144,88mg</p>	<p>Aranyló jércelleves csigatésztával⁹, Brassói aprópecsenye, Petrezselymes burgonya, Kovászos uborka ebédhez</p> <p>E: 549kcal Zsír: 27,36g Feh.: 31,74g Só: 3,52g Cuk.: 2,44g</p> <p>E: 2 298KJ Tel.zsír.: 1,98g CH: 43,94g Ca: 70,03mg</p>	<p>Zöldségbeccsinált leves^{1,9}, Sült virsli⁶, Tökfőzelék^{1,7}</p> <p>E: 480kcal Zsír: 30,24g Feh.: 14,53g Só: 0,94g Cuk.: 15,33g</p> <p>E: 2 010KJ Tel.zsír.: 3,45g CH: 34,71g Ca: 107,78mg</p>

Jó Étvágyat Kívánunk!

Diétás étkeztetést biztosítunk. Kérjük, a diétás étlapról és allergénekről érdeklődjön a konyhai személyzetnél, vagy a 06 70 489-9519-es számon! A szükség szerinti étlap változásáért előre is elnézésüket kérjük, megértésüket köszönjük! Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN(energia/kcal/adag), SZH(szénhidr./g/adag), ZSÍR(zsirtartalom/g/adag), FEH(fehérjetartalom/g/adag)

Allergének:

1. Glutént tartalmazó gabona
2. Rákfélék és azokból készült termékek
3. Tojás és abból készült termékek
4. Halak és azokból készült termékek
5. Földimogyoró és abból készült termékek
6. Szójabab és abból készült termékek
7. Tej és abból készült termékek
8. Diófélék
9. Zeller és abból készült termékek
10. Mustár és abból készült termékek
11. Szezám és abból készült termékek
12. Kén-dioxid
13. Puhatestűek
14. Csillagfürt