

Étlap

2018. november 5 - 2018. november 10

Menük	Étkezés	2018.11.05 Hétfő	2018.11.06 Kedd	2018.11.07 Szerda	2018.11.08 Csütörtök	2018.11.09 Péntek	2018.11.10 Szombat
121 Szehlo Óvoda	Reggeli	Csirke jó baromfi szelet ⁶ , Margarin, Kakaó ⁷ , zabos zsemle 50g ¹	gépsonka, Császárszömlé ^{1,7} , Retek, Vaj ⁷ , Tea	Teljes őrlésű kenyér reggelihez, uzsonnához ¹ , Sajtkrém köményes házi ⁷ , Tej ⁷ , Kigyó uborka	Cirmos kalács ^{1,3,7} , Vaj ⁷ , Tejeskávé ⁷	Teljes őrlésű kenyér reggelihez, uzsonnához ¹ , löncs felvágott ⁶ , Margarin, Tea, sárgarépa	Teljes őrlésű kenyér reggelihez, uzsonnához ¹ , Trappista sajt ⁷ , Margarin, Tea
	Ebéd	Zöldborsóleves csipetkével ^{1,3} , Gyümölcs, Székelykáposzta ^{1,7} , Búza kenyér ebédhez ^{1,6}	Magyaros karfiolleves ¹ , Natúr csirkemell szelet ¹ , Meggymártás ^{1,7} , Főtt burgonya	Burgonyaleves zöldséges ^{1,9} , Gyümölcs, Csirkepaprikás ^{1,7} , Tészta köret ^{1,3} , Kenyér ^{1,6}	Aranyló libaleves csigatésztával ⁹ , Sólet ¹ , Főtt tojás ³ , Kenyér ^{1,6}	Vegyes gyümölcsleves ^{1,7} , Brokkolis csirkefasírt ^{1,3} , Tört burgonya	Zöldségleves ^{1,3} , Hentestokány ¹ , Párolt rizs
	Uzsonna	Teljes őrlésű kenyér reggelihez, uzsonnához ¹ , Zöldáru paprika, szalámis sajtkrém	Teljes őrlésű kenyér reggelihez, uzsonnához ¹ , Májkrém ^{6,7}	Kifli ¹ , Joghurt eperrel ⁷	Teljes őrlésű kenyér reggelihez, uzsonnához ¹ , Zöldáru paprika, Házi húskrém ^{1,6,7,10}	Magos zsemle ¹ , Margarin, Méz	lekváros táská ^{1,3,6,7}
123 Szhélo Általános Iskola	Reggeli	Csirke jó baromfi szelet ⁶ , Margarin, Kakaó ⁷ , zabos zsemle 50g ¹	gépsonka, Császárszömlé ^{1,7} , Retek, Vaj ⁷ , Tea	Teljes őrlésű kenyér reggelihez, uzsonnához ¹ , Sajtkrém köményes házi ⁷ , Tej ⁷ , Kigyó uborka	Cirmos kalács ^{1,3,7} , Vaj ⁷ , Tejeskávé ⁷	Teljes őrlésű kenyér reggelihez, uzsonnához ¹ , löncs felvágott ⁶ , Margarin, Tea, sárgarépa	Teljes őrlésű kenyér reggelihez, uzsonnához ¹ , Trappista sajt ⁷ , Margarin, Tea
	Ebéd	Zöldborsóleves csipetkével ^{1,3} , Gyümölcs, Székelykáposzta ^{1,7} , Búza kenyér ebédhez ^{1,6}	Magyaros karfiolleves ¹ , Natúr csirkemell szelet ¹ , Meggymártás ^{1,7} , Főtt burgonya	Burgonyaleves zöldséges ^{1,9} , Gyümölcs, Csirkepaprikás ^{1,7} , Tészta köret ^{1,3} , Kenyér ^{1,6}	Aranyló libaleves csigatésztával ⁹ , Sólet ¹ , Főtt tojás ³ , Kenyér ^{1,6}	Vegyes gyümölcsleves ^{1,7} , Brokkolis csirkefasírt ^{1,3} , Tört burgonya	Zöldségleves ^{1,3} , Hentestokány ¹ , Párolt rizs

A változtatás jogát fenntartjuk!

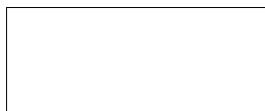
Allergének:

1. Glutént tartalmazó gabona
2. Rákfélék és azokból készült termékek
3. Tojás és abból készült termékek
4. Halak és azokból készült termékek
5. Földimogyoró és abból készült termékek
6. Szójabab és abból készült termékek
7. Tej és abból készült termékek
8. Diófélék
9. Zeller és abból készült termékek
10. Mustár és abból készült termékek
11. Szezám és abból készült termékek
12. Kén-dioxid
13. Puhatestűek
14. Csillagfürt

Étlap

2018. november 5 - 2018. november 10

Uzsonna	Teljes őrlésű kenyér reggelihez, uzsonnához ¹ , Zöldáru paprika, szalámis sajtkrém	Teljes őrlésű kenyér reggelihez, uzsonnához ¹ , Májkrém ^{6,7}	Kifli ¹ , Joghurt eperrel ⁷	Teljes őrlésű kenyér reggelihez, uzsonnához ¹ , Zöldáru paprika, Házi húskrém ^{1,6,7,10}	Magos zsemle ¹ , Margarin, Méz	lekváros táská ^{1,3,6,7}
---------	---	---	---	--	---	-----------------------------------



A változtatás jogát fenntartjuk!

Allergének:

1. Glutént tartalmazó gabona
2. Rákfélék és azokból készült termékek
3. Tojás és abból készült termékek
4. Halak és azokból készült termékek
5. Földimogyoró és abból készült termékek
6. Szójabab és abból készült termékek
7. Tej és abból készült termékek
8. Diófélék
9. Zeller és abból készült termékek
10. Mustár és abból készült termékek
11. Szezámag és abból készült termékek
12. Kén-dioxid
13. Puhatestűek
14. Csillagfűt